

Zdravi zubi kod dece - 8 pitanja i 8 odgovora



Sadržaj Univ. Lektora Dr. Laurenz Maresch & Prim. Univ. Doz. Dr. Peter Petrin
oslanja se na preporuke Glavnog odbora za zdravstvo.



1. Pranje zuba?

2 do 3 x dnevno zube prati.

Ujutro pre doručka, ukoliko se konzumira voće ili voćni sok, inače posle doručka. Uveče pre odlaska na spavanje.



2. Vreme pranja zuba?

2 do 3 minuta prati.

Prvo grizne površine, onda unutrašnje površine i zatim spoljašnje strane i na kraju pozadinu kutnjaka.



3. Tehnika pranja zuba?

Od crvenog (desni) prema belom (zub).

Prilikom pranja ne pritiskati jako, jer tako može doći do uništavanja gledji i time do prosetljivosti zubnog vrata.



4. Četkica za zube?

Stepen tvrdoće: srednje tvrda do meka

Vlakna četkice: gusta, zaobljena veštačka vlakna

Veličina glave četkice: 2 - 2,5 cm

Održavanje četkice za zube: na otvorenom, kako bi mogla da se osuši

Električne četkice za zube: efikasnije dejstvo čišćenja u odnosu na ručnu četkicu za zube

Zamena četkice za zube: najkasnije posle 8 sedmica kao i nakon preležanih infekcijskih bolesti



5. Pasta za zube?

Do 6. godine života: dečja pasta za zube sa 500ppm

Količinu fluorida koristiti u veličini graška

Od 6.-12. godine života: pasta za zube sa količinom fluorida između 1000 i 1500 ppm

Bez gela za izbeljivanje zuba: paste za zube sa jakim abrazivnim dejstvom mogu dovesti do nagrizanja gledji



6. Konac za zube?

Konac za zube smanjuje nastanak karijesa između dodirnih površina zuba. **O pravilnoj upotrebi trebali bi roditelji da vode računa do 10. godine života**, jer bi u protivnom moglo doći do oštećenja desni.



7. Žvaka?

Često žvakanje žvaka bez šećera **stimuliše lučenje pljuvačke i može time biti od pomoći.**



8. Kontrola kod zubara?

Prvi termin za kontrolu kod zubara već **nakon izbijanja prvih zuba.** Redovni pregled zuba svake pola godine.

www.styriavitalis.at



Bosnisch Serbisch Kroatisch
Stand 2010

